

厳選!! 純米酒頒布会 2020

未知なる美酒との出会い

おうちで楽しむ日本酒最前線

全国各地から選抜された蔵元がお届けする最新の技術を駆使した純米酒。個性豊かで美味しいお酒を半年間(6回)にわたってお楽しみいただけます。

日本のお酒で日本を元気に!

日本酒のトピックス

地産地消の新しい風

近年、米作りにも力を注ぐ蔵元が増えてきました。ヨーロッパなどではワインの製造業者がブドウづくりから行うことは珍しくありませんが、日本酒の世界でも戦前までは自前の米で酒造りを行う蔵元も少なくありませんでした。米が経済の屋台骨であった江戸時代。日本人の主食であり、武士の収入源でもあった米の価格の安定は、

江戸幕府にとって最も重要な政治課題のひとつでした。そのため、幕府は豪農や、豪商など、いわゆる地主の副業として酒造りを奨励しました。豊作の年には好成績を手な酒造りを許して米価の下落を防ぎ、不作の年には酒造りを制限して米価の高騰を防いでいたのです。従って、蔵元の多くが地産地消であったことは、当然といえるわけです。しかし、戦後の農地解放で地主の多くが田畑を失った結果、蔵元も酒造りの原料米は農協などから購入することが一般的になりました。ところが、近年、より個性的で美味しい酒造りを目指して、蔵元が地元農家と協力し合って、米づくりに積極的に関わる機運が高まっています。現在では姿を消した古い品種の稲を復活させたりするなど、独自性を重視する考え方が広がっているのです。そして、その延長線上には、ワインでいうテロワールに近い考え方を指す蔵元も現れ始めています。



新酒ができたことを表す「酒林」の交換は、季節の風物詩(「白真弓」蔵元)

タンク貯蔵から瓶貯蔵や生貯蔵へ

一般的な日本酒は、出来上がった新酒を加熱殺菌して大きなタンクで貯蔵し、出荷のための瓶詰時に一度加熱殺菌を施しています。従って、普通の日本酒は出荷までに2回の加熱殺菌を経ていることとなります。しかし、本醸造酒や純米酒、吟醸酒などの特定名称の日本酒は、冷蔵などの特別な貯蔵法を用いる場合に限って、瓶詰した状態で貯蔵することが認められました。この場合、加熱殺菌は瓶詰の時に1回だけ行われます。このような日本酒を「瓶貯蔵酒」といいます。一方、加熱殺菌をしない生貯蔵酒や低温貯蔵し、出荷のための瓶詰時に1回だけ加熱殺菌を行うような日本酒を「生貯蔵酒」といいます。瓶貯蔵酒や生貯蔵酒の加熱殺菌は瓶詰する時の1回だけで済みますので、香りの揮散が少なく、味わいへのダメージも少ないといわれています。瓶貯蔵酒は、できて間もないうちに加熱殺菌することで、熟成がゆっくりと進み、すっきりとしたフレッシュ感のあるお酒になります。加熱殺菌までの日数が長い生貯蔵酒は、熟成が進むにつれて、円やかでふくらみのあるお酒になりやすい傾向があります。



低アルコールに向かう日本酒

日本酒やワイン、ビールのように原料を発酵させただけのお酒のことを醸造酒といいますが、本格焼酎やウイスキーのように発酵し終わった醪を蒸留して、アルコール分を濃縮したお酒を蒸留酒といえます。醸造酒のなかで、一般的なビールのアルコール分は5度程度です。ワインは13〜14度程度です。一般的な日本酒は15度以上もあります。従って、日本酒は世界の醸造酒の中で、最もアルコール分が高いお酒のひとつといえます。これは、日本酒造りが、米麹によるデンプン質の糖化と、酵母によるアルコール発酵が同時に進行する「併行発酵」という高度な醸造方式であることにもよりますが、もう一つの理由はビール酵母やワイン酵母が、自分自身にとっても害となるアルコール分が一定以上になると、アルコール発酵を止めてしまうのに対して、清酒酵母は自分の身が危険であってもアルコール発酵を続けてしまう特長を持っているからだということです。近年の研究でわかってきました。一方、日本人は世界中のあらゆる民族の中でもアルコールに弱い体質の人の割合が最も多いグループに属しています。また、日本酒に限らず、お酒に求められる機能が時代と共に変化して、酔うためのお酒から、味わうためのお酒へ、さらに会話や食事を楽しむためのお酒へと変化してきました。これらことから、お酒の消費傾向は全般的にアルコール分が低い方へ向かう傾向があるのです。さらに、日本酒に関して言えば、アルコール分を低めに抑えて、酵母に負荷をかけない方が品質的にもいいこともわかってきました。このような要因から、近年の日本酒のアルコール分は、低い方向に向かっていくと見られます。単に仕込水の量を増やしてアルコール分を下げたのではなく、味わいのバランスが損なわれず、酸味や甘味などを増やしたり、酵母が発酵するときにしっかりと出す炭酸ガスをお酒の中に封じ込めたりする新しいタイプの日本酒も登場しています。



精米歩合だけで日本酒は語れない

精米とは回転する砥石で米粒の外側を削る工程です。精米する前の米粒のことを「玄米」といいます。精米後の米粒のことを「白米」といいます。玄米は栄養分が多い反面、水を吸いにくいので、蒸したり炊いたりしても硬さが残ってしまいます。そのため、私たちが普段食べているお米は、玄米の外側の1割程度を精米しています。ところが、日本酒造りに使うお米は玄米の外側の3割以上を削るのが一般的です。このようにお米の外側1割を削った白米を精米歩合90%といいますが、3割削った白米を精米歩合70%といえます。米粒の外側には、タンパク質や脂肪分、ビタミン類が多いため、日本酒を造る際にはこれらがある程度取り除く必要があります。タンパク質は米麹の働きで、旨味や苦味などの成分であるアミノ酸に分解され、いくらか旨味成分だとしても、度を越せば、くどい品の悪い味になってしまいます。また、脂肪分は酵母が芳香をつくる働きを邪魔してしまうため、一般的にはより精米した白米で造ったお酒の方が、香りもよく、すっきりとした味わいになるといわれています。だから、吟醸酒は精米歩合60%以下、大吟醸は精米歩合50%以下が条件になっているのです。一方で精米歩合は精米歩合の割合が高くなるため、お米の品種ごとの特長は失われてしまい、度を越すと旨味も乏しく、香りも立たないお酒になってしまいます。過ぎたるは及ばざるがごとし、というわけです。従って、日本酒を造るためのお米は、目的とする香味のお酒を造るために、どの程度精米するかを蔵元が、お米の品種や造る商品によって決めていくというわけです。



日本酒に新風を。吹き込む白麹

麹菌には日本酒造りに使われる「黄麹菌」の他に、芋焼酎などの本格焼酎に使われる「白麹菌」や、沖縄の泡盛に使われる「黒麹菌」があります。日本酒造りに使われる黄麹菌は、有機酸の生成が少ないため、酵母を培養する際、雑菌の侵入を防ぐために必要を培養する際、他から持ってくる必要があります。そのために、かつては天然の乳酸菌が利用されていましたが、明治時代に市販の乳酸菌が利用されるようになっていきました。現在ではそれが主流になっています。一方、白麹菌や黒麹菌は、南九州から沖縄にかけての温暖地で使用されることもあって、雑菌汚染を防ぐためのクエン酸を大量につくる特性があります。この特性を利用して日本酒造りにも白麹菌を使ったものが登場しています。白麹菌がつくるクエン酸は、柑橘類に多く含まれる爽快感が強い酸味です。白麹菌を使った日本酒は従来の日本酒にはない爽やかな酸味のあるタイプが多いようです。



麹菌は日本の国菌

酒造りにカビを利用するのは湿潤な気候である東アジアの特長です。なかでも、地域や造るお酒によって使用するカビの種類が違います。中国や朝鮮半島では主にクモノスカビというカビが利用されています。このカビは生のデンプン質に生えやすい特性があり、有名な紹興酒や伝統的なマッコリにも使用されてきました。一方、日本酒造りに使用されるコウジカビは、蒸して糊状になったデンプン質に生えやすい特性があります。お正月の飾り餅に生えるカビのなかで一番多いのはコウジカビです。では、日本のコウジカビはいつ頃から存在していたのでしょうか。奈良時代初期の713年(和銅6年)、律令制度による中央集権国家を目指す朝廷は、全国の地名やその由来、産物、土地柄、伝承された出来事などについて報告書を出すように命じました。それが「風土記」と呼ばれるものです。そのなかの「播磨国風土記」(現在の兵庫県南西部の風土記)には、播磨国一宮、伊和神社(兵庫県宍粟市)の伝承として「天孫の御糞が落ちて、生ええき、すなはち、酒を醸さして、庭酒に献りて、宴しき」とあります。その意味は伊和神社の主神(大己貴神)に供えた「かき」が濡れてカビが生えてしまったので、その「かき」を伊和神社と関係が深い庭田神社の境内に献上して宴を催したという内容です。これが日本酒造りにカビが用いられた最も古い記録です。ここで重要な点は、「御糞」と書かれている点です。「かき」とは蒸した米を乾燥させた保存食のことです。その「かき」にカビが生えたというわけです。この記録は、遠く弥生時代からの伝承であろうとされています。従って、日本酒の源流は約2千年前の弥生時代にまで遡るといわれています。ところで、カビと聞くと身に悪いイメージがあります。確かに古い時代のコウジカビには多少のカビ毒があったと考えられています。しかし、日本人は長い時間をかけて、コウジカビを無毒にしています。近年、遺伝子の分析技術が進み、コウジカビは室町時代頃に完全に無毒化したことがわかりました。これを受けて、2006年日本醸造学会は「二ホンコウジカビ(麹菌)」を日本の伝統発酵技術を象徴する微生物であると「国菌」に認定しました。



ポイントを押さえた精米が大事

実は精米の仕方にも色々な方法があります。日本酒に使う白米は、飯米に比べて精米歩合が低いので、精米中に砕けてしまうことがあります。そのため、お米にできるだけ負荷をかけないような精米方法が採られてきました。しかし、この方法はお米はだんだん丸くなってしまい、もつと削りたい部分が残りに残ってしまったり、酒造りのための白米は昔から、「原形精米」がいろいろと削られてきました。精米する前の玄米と相似形に精米することが理想とされてきたわけです。近年、コンピュータ制御による精米機の発達で、予めプログラムした通りの精米が可能になりましたが、お米の質は品種や産地、年柄によっても違うため、すべてのお米を原形精米にすることはかなり難しいといえます。この原形精米の考え方をさらに発展させたものが「扁平精米」という精米法です。お米に含まれるタンパク質は、玄米の表面から米粒の中心に向かってほぼ同じ厚さで分布しています。これを効率よく取り除くためには、米粒がやや平べったい形になるように削った方がいいというわけです。理想的な扁平精米による精米歩合70%は、従来の精米法での精米歩合の60%以下に匹敵するといわれています。そのためには精米機の砥石をゆつくりと回転させる必要があるうえ、精米に長時間が掛かることから、普及にはまだ少し時間がかかりそうです。



麹米と掛米の違い

日本酒造りに用いられる白米のうち、約2割は蒸した後、米麹にして仕込みに使います。この米を「麹米」といいます。残りの約8割は蒸した後、適温に冷ましてそのまま仕込みに使います。これを「掛米」といいます。米麹は、麹菌がつくる酵素で掛米のデンプン質を糖分に分解します。その糖分を酵母がアルコールなどに変えるわけです。麹菌はデンプン質を分解する酵素のほかにも、タンパク質をアミノ酸に分解する酵素などもつくり出します。実は一般的な日本酒に含まれるアミノ酸の多くが苦味などの雑味を感じさせます。米粒の外側に多く含まれるタンパク質を取り除くためには、掛米の精米歩合をより低くすればいいのですが、それでは原料のコストが高くなってしまいます。それなら、米麹のタンパク質分解酵素を弱くすればいい、という考え方が一般的です。一般的に麹米の精米歩合を低くすれば、デンプン質を分解してブドウ糖をつくる酵素の活性が高くなり、タンパク質分解酵素は弱くなるというわけです。これを利用して、麹米をより低く精米する代わりに、掛米をほぼどの精米歩合に止めることで、原料米全体の精米歩合(平均精米歩合)を低く保ち、コストパフォーマンスの優れた日本酒ができていくわけですね。ペテランの杜氏のなかには、原料米全体の2割でしかない米麹が、日本酒の香味の8割を決めると断言する人もいます。従って、どのような酵素バランスで米麹をつくるかは、日本酒造り最大の技術的なポイントといえるのです。だからこそ、日本酒造りは、「こうじ、もも(酵母)、三つくり(醪)」といわれるのです。



※お申し込みは、下記の日本名門酒会加盟店まで。

日本名門酒会加盟店

全国各地から選抜された蔵元がお届けする最新の技術を駆使した純米酒。個性豊かで美味しいお酒を半年間(6回)にわたってお楽しみいただけます。

- 720mlコース (毎回2銘柄) 本体小売価格2,682円(税込2,950円)×6回
- 1.8Lコース (毎回2銘柄) 本体小売価格5,364円(税込5,900円)×6回

頒布期間: 2020年10月~2021年3月
締め切り日: 2020年9月22日(火)

